

Programme de Formation Professionnelle

(Articles L.6353-3 et suivants du Code du travail)

Organisme de formation :

WakeUp-in

- Situé : 40 rue Thibert, 26000 Valence

Bénéficiaires : Dirigeants, Managers, chefs d'équipes

Déroulé de la formation

- Type d'action de formation : Développement des compétences managériales
- Durée : 1 jour, soit 7 heures.
- Lieu de la formation : **Centre Hippique UCPA Vincennes**
 - Avenue du Polygone, 75012 Paris
 - Tel : 01 43 65 46 87
 - Email : vincennes.sec@ucpa.asso.fr
- Effectifs : 10 personnes
- Dates : à définir

Profil des stagiaires

- Cadres, Dirigeants, managers désirant mieux comprendre leur style de management, l'impact produit sur les équipes et gagner en flexibilité.

Prérequis

- Entretien de cadrage (cet entretien est organisé en amont de la formation afin de définir ensemble, les objectifs individuels et collectifs de chaque participant)

Objectifs pédagogiques

Les objectifs de cette formation « Développer sa Posture Managériale grâce à l'effet miroir avec le cheval », sont :

- Comprendre son style de management
- Prendre conscience de l'impact de son management sur son équipe
- Identifier le style de management des autres
- Acquérir de nouveaux modes pour s'adapter à ses interlocuteurs
- Choisir et mettre en œuvre les ajustements nécessaires pour communiquer et manager de manière fluide et efficace.

Programme et évolution pédagogiques :

Module 1 (durée 3h) :

- Identifier son mode de management préférentiel et prendre conscience de son impact sur ses collaborateurs au travers de l'effet miroir permis par le cheval
 - Premier contact individuellement avec le cheval
 - Expérimenter et prendre conscience par l'expérience de ses préférences de comportements
 - Observer et mieux comprendre les comportements des autres membres de l'équipe
 - Bénéficier d'un retour et d'un échange personnalisé avec les coachs

Module 2 (durée 3h) :

- Tester et acquérir d'autres modes de management pour développer son leadership en groupe dans le cadre d'un parcours avec le cheval
 - Comprendre la façon de penser et d'agir de ses interlocuteurs
 - Adapter sa communication non verbale
 - Prendre sa responsabilité et sa place dans le groupe
 - Co-élaborer une stratégie commune et la mettre en œuvre ensemble au service de l'objectif commun et partager
 - Intégrer les aléas de parcours dans la conduite de projet
 - Identifier les conditions de réussite d'un travail de groupe et les axes de développement de l'équipe

Module 3 (durée 1h)

- Mettre en place un programme de développement personnalisé :
 - Élaborer un plan d'actions concrètes à mettre en place dans son environnement professionnel.

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre

- Nous proposons une pédagogie variée et vivante qui alterne expérimentations et réflexions.
Grâce à des activités avec un cheval, pieds à terre dans un manège et des temps d'observations et de feedback chaque stagiaire s'approprie les apprentissages et optimise sa posture managériale.
- Des temps d'apports théoriques sont prévus et ponctuent la journée
- Support papier fourni pour les apports théoriques et les réflexions individuelles
- Nous pouvons utiliser des papers-bord et un vidéo-projecteur

L'assurance de l'expertise : cette formation est animée par

- 1 équicoach professionnel du cheval diplômé d'état en équitation et coach certifié (RNCP ou ICF)
- 1 équicoach professionnel du management en entreprise et coach certifié (RNCP ou ICF)

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action de formation

- Évaluation des connaissances en début de formation et en fin de formation
- Évaluation à chaud à l'issue de l'action de la formation
- Évaluation à froid 2 mois après l'action de formation

Prix net taxe

- 600€ net de taxes / personne / jour

Ce prix est indicatif et net de taxes, il comprend l'ensemble de la prestation (formation et logistique) il peut être modulé en fonction du nombre de participants, du lieu, de la restauration et des frais de déplacement.

Information Handicap : Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap

Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur. Pour toutes informations complémentaires, nous vous conseillons les structures suivantes : ONISEP, AGEFIPH et FIPHF.

Nous choisissons des salles de formation PMR accessibles par les transports en commun et à proximité de lieux de restauration/hébergement. OK si solution est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez-nous afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles.

Délais d'accès

Nous répondons à vos demandes d'informations sous 48h.

Le début de la formation commence 1 mois après la signature de la convention.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION